



THE LION TIMES

Lions Clubs International
District 336-B
Area Information
Magazine

Vol.03

2020.07~2021.06

ライオンズクラブ国際協会
336-B 地区 地区情報誌



《INDEX》

P02-P03

第67回地区年次大会セレモニー

P04

金礪地区ガバナー退任のご挨拶

P05-P06

金礪地区ガバナー随筆寄稿(最終稿)

P07-P21

地区役員退任のご挨拶

P22-P28

アクティビティ報告

P29

新会員ご紹介

P29-P31

第3回4回キャビネット会議議事録

P31

編集後記

『良知』『敢為』『知行合一』

地区ガバナー・キーワード

『チャレンジ!! 新たな時代に輝け!!』

地区ガバナー・スローガン

地域と共に『We Serve』

地区アクティビティ・スローガン

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け
2021年4月11日(日) 地区年次大会の
規模を大幅に縮小し、岡山プラザホテルに
於いてセレモニー形式で、執り行われました。



上半期ガバナーズアワード表彰



国際会長アワード表彰



国際会長メダル：小野宗次前ガバナー



ライオンズクラブ国際協会336-B地区 第67回地区年次大会セレモニー



令夫人花束贈呈



ガバナーキー伝達



次期キャビネット入場



金礪地区ガバナーご挨拶



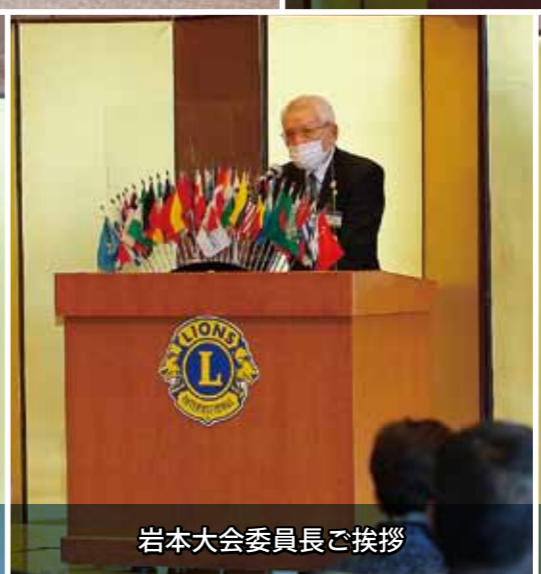
平山ガバナーエレクトご挨拶



平山ガバナーエレクトご挨拶



長谷川大会実行委員長ご挨拶



岩本大会委員長ご挨拶



渡部国際理事ご挨拶



第68回地区年次大会 PR タイム



藤井第二副地区ガバナーご挨拶



西尾第一副地区ガバナーご挨拶



国際平和ポスターコンテスト入賞者表彰式



鳥取・岡山両医師会への支援金贈呈式



坂本キャビネット幹事代議員会決議報告

アッという間に2021年4月末を迎えたような気持ち、長い時間をキャビネットの仕事をしてきたような感覚とが入り混じり、複雑な感情です。

昨年の地区年次大会では新型コロナウイルスの感染拡大が始まりました。縮小版の地区年次大会をセレモニーを実施され、3月中旬に倉敷でガバナーキーを受け取りました。全国で一番早く地区ガバナーエレクトに就任できました。

その後、新型コロナウイルスの感染状況が刻々と悪化の一途をたどり、事前準備



備のスケジュールがズタズタになってしまいました。追い打ちをかけたのが事務局員の交代でした。小野地区ガバナーから、キャビネットのガバナンスの改善のため前事務局員を契約終了でお辞め頂くことを決めましたので、私は新職員でキャビネット運営に挑みました。これが本当に大変でした。職員教育の中で地区ガバナー業務の遂行は、慣れないテレワークや、WEB事前研修、WEB準備委員会とも相見え、混沌の極みとなりました。



第二回、第三回キャビネット会議が終わった2021年1月末頃から、キャビネット事務局がやっと正常に機能しだし、

地区ガバナーとしての本来の職務に携われるようになり、現在は今年度改正した規約を織り込んだ336・B地区の規則集を編纂しています。

持続可能な事務局の整備、ガバナンスが実施できる事務局員の教育、遠隔地からの事務局のコントロール、WEBによる会議進行のスキル獲得、ホームページの改定で情報の整理ができるシステムなどが概ね完成をしているところです。思う奉仕活動の実施や会員増強の肝である「クラブエクステンション、支部、スベシャルティクラブ設立」は十分な取り組みが未だ中途半端な状態です。2クラブの解散事態に対して遺留できなかったことは悔いが残っています。

年次大会では昨年同様セレモニー形式の縮小版で行えたこと、鳥取県と岡山

県両医師会長をお招きし新型コロナウイルス感染症対策支援金を、お贈りできたことは、マスコミにも取り上げていただきライオンズクラブのPRにつながったようであったと感じています。

後二か月少々ですが、起承転結、終わりよければすべて良しとなるよう、引き続きできることを精一杯行いたいと思っております。

大変な時期に地区ガバナーをお引き受けすることになり悔やむこともありましたが、すべての苦勞を次の肥やしにし、成長の機会を頂戴したかと思えるようになりました。

がががががもなぜなのかを考えることを今一度おやりいただきたいと思えます。

皆さんに見えていただき、なるほど思ってしまった任期、その日2021年6月30日に向かって努力しております。

職人さんは親方からやり方を見よう見まねで学び(盗んで学べと言われることもある)ですが、その方法では自分が経験した者(例えば江戸の日本橋を作った大工は、日本橋は作ることができると、瀬戸大橋は作れない。瀬戸大橋を作った人たちは、その前に瀬戸大橋をつくった経験がなくて瀬戸大橋を作れている。理由は何か、彼らにはWhyが理解できているからです。Becauseが出てくる所以です。

ですから、そのことは第二副地区ガバナーの時代から、なぜガバナーのガバナンスが発揮できないのか?なぜ委員会の議論が進まないのか?なぜLCIFが活況でなかったのか?等々に当てはめて気が付いたWhyに続くBecause、Howtoを今キャビネット運営にチャレンジしていました。なかなか思うようにはまじりませんでした。与えられた1年間を使い上げる場所まで仕上げるのが私の宿命と感して、日々の運営に努力をさせていたのですが、皆様の目にはどのように映っているのかわかりづらい所であり、336・B地区キャビネット組織は変化しています。将来の地区ガバナーの皆さんが現業であっても、遠方であってもしっかりキャビネット運営ができる仕組み作りをITの技術を用いて最終取り込みをしています。



残る任期は少なくなりましたが、前向きに退任の日を迎えるべく残り時間、精進いたします。

会員のために本来行うべき、キャビネット運営をスムーズに行えたとは言えないこと、皆様の役に十分立てたと言えない事が心残りです。未熟な私を支えていただき育ててもらえたこと、数多くの大きな協力を得られたこと、最後まで体を壊さずすることなく今日を迎えられたこと、すべてに感謝申し上げて、退任のごあいさついたします。

皆さんに見えていただき、なるほど思ってしまった任期、その日2021年6月30日に向かって努力しております。



今キャビネットでは、全くの新人が業務を担ってくれています。前任者からの引継ぎが上手くいかなかったこともあり、日々わからないことを一つ一つ事務局員と我々キャビネットチームで解決を進めているところです。ベテランの事務局員にクラブを訪ねてお伺いに行ったこともありま

金礪地区ガバナー随筆寄稿

(最終稿)

第二回目の地区誌の発行に際して寄稿いたしました中に、「歯科大学卒業後兵庫県の兵庫医科大学の歯科口腔外科に研修医で2年間、その後岡山大学歯学部において4年間文部教官をし、その後香川医科大学(今は香川大学医学部)の基礎教室(病理解剖学)にて学問に、いそしんでおりました。」と書きました。

「WhyとHowto」

前述しました兵庫医科大学は助教教授や講師は大阪大学歯学部から来られていた先生方でした。自分の母校では山登りとマージャンに明け暮れた6年間でしたが兵庫医科大学の2年間の経験はその後の人生を大きく決定づけました。

そこで学んだのがWhyとHowto

でした。母校では歯科医師を養成する教育をしていましたから、まずどうやったらうまく入れ歯がつくれるか、金冠がつくれるか、すなわちHowtoを学んでいたんですね。しかし、大阪大学の歯学部は日本の中の歯学研究の巨塔ですから彼らは学生の中からWhyを学んでいたんです。

兵庫医大の研修医にはオーベン(Oben)と言われる上の指導医が付いてくれます。「オーベン…ドイツ語で上の人という意味です」ライオンズで言うとメンターですね。その方は後に岡山大学歯学部を助教授で赴任され、その後(榎)サンスターの研



究所長になられるのですが「金礪!臨床がうまくいかないと、どうやったらうまくいくかを考える前に、なぜうまくいかないかの理由を考えろ、WhyがわからないとBecause、Howtoは分からない」この指導は今でも私の中に生きており、私も後輩の指導にこの姿勢で臨んでいます。

ライオンズクラブにおいても、なぜ会員が5年で辞めていくのかの講演をHowtoをお話しさせていただきましたが、兵庫医科大学の教育を応用したものでした。ぜひ何事においても簡便にどうしたらよいかを先に考えるのではなく、時間

たが、事務局のサブナ、MYLIONア
プリとクラブ事務局版のそれとがそもそ
仕様が異なっており、解読したり、会計方
法の解析と改善に向けた慣れない作業がい
まだに続いております。

複

数の職員でキャビネット業務、年次大
会業務を分掌しておりますので職員の
ワークライフバランスは格段と向上して
おり職員にとっても働きやすい環境に、結
果的になっております。

職

職員が休暇を取っても事務局機能が維持
できる仕組みは、やはり職員の複数採
用と業務分掌と役割をしっかりと重なり合
い支えあうことで担保できつつあり安心感
が出て来たと感じています。

しかしながら新人職員たちにはまだまだ
不十分なところがあり、大いにチャレン
ジし失敗し反省し改善する作業を行う時間
が必要とされています。経験を積み上げる
ことが成長の為にどうしても時間が必要
です。この紙面をお借りして将来の336・B
地区キャビネットに不可欠な今の職員
たちが育つことのできる時間を与えて頂
きたい。

和

を持って貴(たつと)しとす(ラ
精神)とは何か。

皆さんは聖徳太子の17条の憲法を読
まれたことはあるでしょうか。その時代
背景をご承知でしょうか？日本という
国を建国した人は誰でいつの時代であ
ったかご存知でしょうか？
正解を申し上げます。日本をま

て建国したのは紀元前660年、神武
天皇です。

Wikipediaによりまずと神話
国史である日本書紀・古事記は、九州
日向国に生まれた神日本磐余彦尊が、
岡田宮を経ての東征を行い、大和国
橿原宮で初代天皇(神武天皇)に即位
した時を以て、日本国が建国されたと
する、とあります。そして明治5年
太政官布告第342号により法的にこの
事績を日本国の建国とした、とあり
ます。

東征を行いとありますが、敵対的占領
ではなく友好的な自治権や信仰の自由
を認めるとして統合を行ったのです。そ
のことが各地でのそれぞれの自治権を
有する者たちの紛争を勃発し、聖徳
太子が紀元後7世紀に17条の憲法
が示す律令政治でまとめようとしたの
です。以下に示す17条の憲法の2条
から17条の16項目を定めました。

- 第一条…篤(あつく)く三宝を敬へ
- 第二条…詔(みことり)を承(たまわ)りては必ず謹(つつし)め
- 第三条…礼を以て本とせよ
- 第四条…禮を以て本とせよ
- 第五条…響(あじはひ)のひさのりのむさぼり(つた)を絶ち欲(たま)することを棄(す)て、明に訴訟(う)つたを弁(わ)きめよ
- 第六条…悪しきを懲らし善を勧むる
- 第七条…人各任(よさ)し掌(つかさど)ること有り
- 第八条…早く朝(まいり)を憂(おそ)く退(ま)か
- 第九条…信は是義の本なり

■激動の1年

先日の代議員投票において次期地区ガ
バナーの認証をしていただき、まずは
お礼を申し上げます。気が引き締まる
思いであり、地区のため、全力で頑
張ると決意を新たにしております。

さて本年度も終わろうとしておりま
すが、私的にも、ライオンズクラブに
も、さらに世界中にとってもまさに
激動の1年でありました。夏はたいへん暑
く、冬は寒さが厳しく、桜の開花も記
録的に早い異常気象もありますが、新
型コロナのパンデミックの影響は、世
界中の人々に底知れぬ恐怖を抱かせ、
陰鬱な雰囲気の世界を覆っています。
なるべく外に出るな・人と会わな
・会合・会食もするな・パーティシ
ョンを作

■任期を終えて

コロナ禍の終息が未だ見えないばかり
か、更なる感染拡大が懸念される中
で本年度が終わろうとしています。

この1年、第二副地区ガバナー、レガ
シー特別委員会委員長として地区の
更なる発展を目指し、決意も新たに取
組むつもりでしたが、感染症という前
例の無い事態が広がるなか思うよう
に活動ができなかったばかりか、検
討項目として挙げておりました「リ
ジョン・ソーンの再編成」、「次期第
二副地区ガバナーの選出と適任者の
立候補しやすしい環境づくり」、「財
政の健全化」、「自然災害等に起因
する会員の退会防止策」等について
課題を残したまま解決を次年度以降
に持ち越す事となり、何か不完全燃
焼のまま

第十条…忿(いかり)を絶ちて、瞋(いかり)を棄(す)て、人の違(ちが)うことを怒(いら)ざれ。(中略)我必ず聖に非ず。彼必ず愚かに非ず。とも是れ凡夫なづくのみ

第十一条…功と過を明らかに察(み)て、賞罰を必ず當てよ

第十二条…国に二君非(あら)く、民に兩主無し

第十三条…諸(もろもろ)の官(つかさど)りに任せる者は、同じく職掌(つかさど)を

第十四条…群臣百寮、嫉(そね)み妬(ねた)むこと有ること無かれ

第十五条…私を背きて公に向くは、是臣が道なり

第十六条…民を使うに時を以てするは、古の良き典(のり)なり

第十七条…夫(そ)れ事独り断(さだ)むべからず。必ず衆(もろもろ)とともに宜しく論(あげつら)ずべし

そして第一条…和を以て貴(たつと)しとなし…「十七条の憲法」のなかで最も有名な条文です。世の中には人間関係がうまくいかないこともあるけれども、身分の上下に関わらず皆で議論をすれば、自然と物事はうまく進んでいくと「和」の大切さを

現 在では和を保つことが最優先であると誤解をされていますがそれは間違いで、皆さん自治権を有している集団、個人間の色々な紛争はあろうけど2条から17条までの決め事を守り、それぞれが結果として

り、人前ではマスクをつけると、これではまるでライオンズ活動をするなど言われているようです。地区の研修会や各種の会合もZOOMによるウェブ会議になり、各クラブの例会・理事会もなかなか開けないなかで、国際大会、地区年次大会、複合地区年次大会、各クラブの周年記念式典も軒並み中止となりました。

ようやくワクチン接種が始まりましたが、次年度も前半はほとんど期待できないと思えます。やはり対面で、お互いの表情、気持ちを感知しながらの、以前のようなコミュニケーションの大切さを感じざるを得ません。いろいろな悪条件が重なって、ライオンズ活動のモチベーションが下がっています。1日でも早く活動が再開され、各クラブ

任期を終えることとなりました。

又、このような厳しい環境下に於いても、健康と安全を最大限確保しつつ、私たちの存在意義である地域社会のニーズに貢献することを第一義として行動しなければいけないと思うのですが、振り返ってみれば、私たちのスタンスが本来あるべき姿に向いていない、何かギクシャクしたものを感じています。このことは、地区発展の阻害要因となかなかねないばかりか、せっかく「We serve」のモットーの下に集まった人々の気持ちを淋しくするだけだと思えますし、このような不協和音は取り除かなくてはならないと思えます。

そのような中、先般行われた代議員投票において、次年度の第一副地区ガバナーと

して少しづつ辛抱しながら和を保ちましょ
うというまじめになっています。

実

はライオンズクラブの運営の基軸は口
バート議事規則です。これが寄稿され
た時代は19世紀のアメリカで南北戦争
が終結し、北と南がそれぞれのルールで物
事を考えることにより調和を損なっていた
ところ、口バート議事規則を遵守すること
で、それぞれが少しずつ我慢してひとつに纏
まりましようとするものでした。17条の憲
法と極めて近い理念です。17条の憲法を
聖徳太子が定めてから1100年後で、定
められた口バート議事規則で運営されてい
るライオンズクラブに所属していることの
不思議と、日本民族であることの誇りを感じ
ざるを得ないではありませんか。

地

区ガバナーになったら何をしても良い
倫理を守り、道徳を高めていくことがまず
先にある。そのような組織に、ライオンズ
クラブが復刻する事を願い、寄稿を終わり
たいと思います。



が楽しく例会・アクティビティができな
ければ、地区全体の活力も、明るさも戻
りません。

やはり「楽しくなければライオンズでは
ない」このとおりであり、次年度の最大の
目標は、いかにして地区全体の活力・楽し
さを盛り上げていくかだと思っています。新
しい入会も増えることが期待できますし、
退会者の防止にもなると考えます。

各クラブの存在は、それぞれの地域にと
っては非常に大切な宝物であると思いま
す。LCIFも大事なアクティビティですが、
地元に対する心を大切に、「頑張ってい
きましょう。

して、本当に多くの方の信任を得る事が
できました。これは、偏に私に対する「未
来を見据えて地区発展に頑張れ」という
メッセージだと感じています。

今後、気持ちも新たに、ライオンズに
対するモチベーションを高め、牽いては地
区が活性化し発展するためには如何すれば
よいか、一つ一つ課題を解決しつつ、会
員全員で力を合わせて進んで行ける組織
を目指し努力したいと思っておりますので
ご支援・ご協力をお願いします。



第二副地区ガバナー

レガシー特別委員会委員長
国際理事支援チーム

西尾 慎一 (鳥取 LC)



第一副地区ガバナー

国際理事支援チーム

平山 智雄 (津山 鶴山 LC)



キャビネット幹事

国際理事支援チーム

坂本 誠 (岡山京山LC)

コロナで始まりコロナで終わろうとして... 事務局長の移転、事務局員の新規採用、教育、激働の1年でありましたが終わろうとしています。7月・8月・9月と89クラブの事務局員をはじめクラブ三役の皆様には大変なご心配とご迷惑、ご不便をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。沢山の方々のご助力により昨年12月で...

金礦地区ガバナーのスローガンに「チャレンジ!! 新たな時代に輝け!!」とありますが、1年が終わろうとしている今になってスローガンの意味がやっと分かったような気がしています。ガバナー申し訳ございません。この1年は、チャレンジ、チャレンジの連続でありました。...

シンガポール国際大会の中止を皮切りに第67回地区年次大会が規模を縮小し、セレモニとなり岩本委員長が準備されていた事が残念です。又複合の年次大会も中止になり、6月の国際大会は初めてのバーチャル開催となってしまいました。...

退任のあいさつ



キャビネット会計

国際理事支援チーム

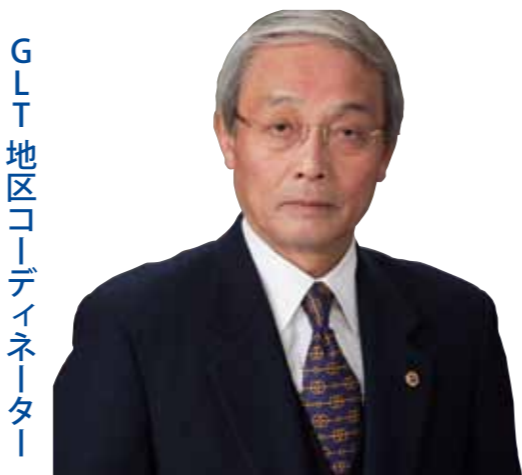
小田 克介 (岡山京山LC)

期の途中から就任させていただいたキャビネット会計でしたが、職責内容には極めて疎く、役職に対する準備も何もなまま無謀に挑んだ仕事でしたが想像をはるかに超える難題の連続で皆様にご迷惑をおかけしながら今日を迎えることができました。...

しかし単一クラブ在籍では到底できなかった貴重な経験もありました。歴代ガバナーそれに国際理事が一堂に集い意見を交換する名譽顧問会議等々の貴重な経験をさせていただきました。...

336・B地区の益々の繁栄と各クラブの更なる発展を願ひ退任のご挨拶とさせていただきます。ゾーンを訪問することができました。各所で、GLTとして多くの研修会を予定しているの発表させていただきました。...

ら2Zと4Zのゾーン・チエアーパーソンの方々9名に委員になっていただきました。また、お二人の副幹事さんにも担当していただきました。委員会の会議は、第2・3・4回キャビネット会議の前に、1時間ほど開催するにとまりましたが、委員各位のご協力の良い雰囲気の中に論議と情報交換ができたことで充実しておりました。...



GLT地区コーディネーター 内山 茂 (岡山西LC)



GLT. Lions Clubs International District 336-B GAT Global Leadership Team

GLT委員長長の任期を終えて GLT委員長予定者として目指したことは、充実した研修会を数多く開催することでした。年度が始まる前から、先ず「RC・ZC予定者研修会」、さらに「各クラブ次期三役研修会」を開催しました。折しも新型コロナの脅威が世間を騒がせ、会場を設営しながらリモートでの参加を要請するなど、手探り状態でも何もかも徹底できませんでした。...

ゾーンを訪問することができました。各所で、GLTとして多くの研修会を予定しているの発表させていただきました。新会員研修会では、年が明けて2月に「ガイディング・ライオン研修会」の2回のみでした。新会員研修会では、金礦毅ガバナーと小生が講師を務めさせていただきました。...

ら2Zと4Zのゾーン・チエアーパーソンの方々9名に委員になっていただきました。また、お二人の副幹事さんにも担当していただきました。委員会の会議は、第2・3・4回キャビネット会議の前に、1時間ほど開催するにとまりましたが、委員各位のご協力の良い雰囲気の中に論議と情報交換ができたことで充実しておりました。...

任期を終えて

今期、GMT委員会を取り組んできたことは、2回の会員増強セミナーの開催、ASK1運動の推進、支部へのアンケート調査になります。会員増強セミナーでは会員増強・退会防止・会員増強の事例・LEOクラブ・クラブ支部について講演を行い、各クラブでの取組を推進して参りました。...

結果だけを見ますと4月末現在、731名(44名減)、2クラブ解散という残念な数字となりました。一方で、クラブ支部が1つ、LEOクラブが1つ誕生したことは、今後に繋がる明るい知らせとなりました。一年を通して、GMT地区委員の方々と協議した結果、今期を節目として前向きに、...

という目標に向かって、各クラブ取組のお願いを申し上げ、GMT委員会の任期を終えさせていただきます。なお、FWTの取組として、ハードネーションは11クラブ43名、古本募金は8クラブ56、399円ご協力ありがとうございました。...



GMT・FWT地区コーディネーター 上田 裕子 (境港美保LC)



GMT&FWT. Lions Clubs International District 336-B GAT Global Membership Team & Family & Woman Team

GMT地区委員はZCで構成されており、委員会毎に各R・各Zの状況報告や問題点への対応を協議して参りましたが、残念ながら...

3年未満の退会者が多いので、メインターを付けることの徹底。地域の人と共に「まぶしい存在のライオンズ」への復活。...

一年間、本当に有難うございました。...



G. S. T. 地区コーディネーター
四木 秀章 (岡山せとうち LC)



GST.
Lions Clubs International
District 336-B GAT
Global Service Team

退任のご挨拶

年度初めに GST 委員会としては、各クラブだけでなく Z や R さらには地区を挙げたアクティビティーがより活発に展開されるように、また地域内の他の団体との連携のために旗振りとなごの役割を果たそうと考えてスタートしました。

しかし、コロナ禍が深刻度を増すにつけ、各クラブでは例会や継続的アクティビティーさえままならない事態になり、委員会としても意気込みが空回りしたことは誠に残念でした。

しかし、各クラブでは工夫と対策を講じられたうえで多くの奉仕活動を実践して下さいましたし、GST としてもいくつかの委員会の協力も

得ながら、各種セミナーやヘアードネーション・古本募金に地区を挙げて取り組むことができました。

また、コロナ下での献血が低調になったこともあり、岡山県では特に輸血用血液不足が深刻になったことから GAT として、準地区内各クラブへの協力要請を行いました。

お陰様で、既に取り組んでおられるクラブで回数を増やして下さったり、新しく取り組んで下さったクラブもありました。

関係の役所から、講師派遣ができないと言われて「薬物乱用防止セミナー」が実施できませんでした。この「薬物乱用防止講師養成講座」は複数のクラブから開講を要望されておりましたので、今後に期待したいと思っております。

地区内唯一の本格的動物園である

「池田動物園」は、地域の子どもの連行情操教育に無くてはならない施設ですが、経営困難に陥っており、いくつかの奉仕団体が支援の輪を広げて実績を上げております。GST といえしまでもキャビネットシエアリングを利用して、岡山青年会議所やロータリークラブ、池田動物園をおうえんする会、ワンダーシップなどと共に支援する取り組みをキャビネット会議に提案しております。

提案が認められれば、キャビネットを挙げての他団体と協力した国際会長の望むアドボカシーを実践するアクティビティーになると期待しております。

終わりにりましたが、各 R を代表して GST 委員を務めていただいた各位のご協力で御礼を申し上げます。

退任のご挨拶

LCIF・アラート委員長として、この一年間にわたりまして、大変お世話になりました。心より御礼申し上げます。

今期 LCIF・アラート委員会では、

- ・アラートコマンドー新開設（現在登録 30 人）
- ・LCIF 参加促進 56 人以上
- ・三色運動の提案 / 準備の実施を重要項目として取り組んで参りました。

三色運動は現在、サンプル発注にご賛同いただき、すすめております。そして、アラート活動の取り組み



LCIF&ALERT
Lions Clubs International
District 336-B
LCIF&Alert Committee

LCIF キャンペーンコーディネーター
LCIF・アラート委員会委員長
宮重 美信 (岡山京山 LC)



と致しまして

ライオンズクラブ国際財団へ LCIF 交付金事業より、真備【防犯コミュニケーションハウス】設置に向けて、緊急支援金 5,418,362 円のうち、3,292,901 円で実施予定である事を報告致します。

その他に、

- ・岡山県保健福祉部保健福祉課会議 参加 (8 月)
- ・岡山県災害福祉支援ネットワーク推進会議参加 (9 月)
- ・鳥取県社会福祉協議会推進会議参加 (9 月)
- ・JC 日本青年会議所との連携 (11 月予定が延期)

など、実際に災害が起こった時に、他機関との連携を強化すべく活動をして参りました。

コロナ禍にあり、全体会議の開催が難しく、本来の活動を遺憾なく発揮することが出来なかつた事を深くお詫び申し上げますとともに、LCIF・アラート活動への皆様のご協力で心より感謝申し上げます。

世の中に変化した事も今回の課題の一つとなりました。

時代は様々な事が変化しています。ライオンズクラブもその変化に対応しながら新しい斬新なクラブ運営をしていく事がこれからのテーマとなるでしょう。

あつという間の一年でしたが皆様方のご協力でこの役を無事終えられた事を感謝申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。

退任のご挨拶

早いもので地区 1 R リジョンチエアパーソンに任命され 1 年が経ちました。今期の私の目標でもありました 1 リジョンでの合同例会もコロナ禍で中止となり、思うような活動も出来ない 1 年となってしまいました。10 月頃から 1 リジョン 19 クラブ全体的なクラブ訪問も計画しましたが例会中止等で 12 クラブしか訪問できませんでした。

これからの新しい例会の在り方やクラブ運営をテーマに私の思いを伝えさせていただき、未来を見据えたライオンズライフを送っていただけのお話させていただけます。1 リジョンは伝統ある結成年数の長いクラブも多く若手会員の勧誘に非常に苦労され



1 リジョン
リジョン・チエアパーソン
レガシー特別委員会
藤井 信英 (岡山みらい LC)

岡 山西ライオンズクラブ所属の上原正樹でございます。

今期、リジョンチエアパーソンの役職は 6 年ぶりの復活と言つ事で私自身、手探りで活動となり会員皆様には何かとご迷惑をおかけしたと思っております。

また、新型コロナウイルスの影響もあり、各クラブにおかれましては例年とは違うクラブ運営になり大変考慮されたことと思ひます、そんな中少しでもリジョン内がスムーズに活動・懇親できるようなと思ひ一年活動をさせていたできました。

この一年ライオンズクラブからは感染者を出さないを第一目標に進めてまいりました。ガバナー公式訪問・合同例会や諮問委員会・例会訪問も例年通り執り行つ事が出来ない

ているのが印象的でした。

私は来期、第二副地区ガバナーに信任されており、今まで以上に身の引き締まる思いです。その思いを今後も自分の所属する 1 リジョンのみならず 336・B 地区に発信していければと思っております。

また災害が起こらない事を願っております。昨年夏には九州豪雨災害により熊本県を中心に九州各地で甚大な災害が起こりました。私は日本ライオンズアラート委員会の班長という立場で被災地各地に情報収集に出向いたり、熊本県人吉市に炊き出しに行ったりと違う立場での活動も大変な 1 年でした。

コロナ禍で一般ボランティアの活動が制限されるなど、これまで想像もしていなかった

まま皆様のご意見やガバナーの考えもお互いが理解しあえたのかと心配しております。

コロナ禍の世の中、これからのライオンズクラブの活動も変わりつつあります。

世の中の流れに取り残されないようにライオンズクラブも変わっていく必要があると思ひます。お互いの気持ちを尊重しながら私自身もこれか活動して行きたいと思ひます。

まずは、我々会員一人一人が気持ちよく活動できるライオンズクラブになりましょう。相手の意見を否定するのではなくまずは認め合ひましょう、それから建設的な意見として協議・意見交換を進めて行きましょう。そして周りから認められるライオンズクラブになりましょう。



2 リジョン
リジョン・チエアパーソン
レガシー特別委員会
上原 正樹 (岡山西 LC)

まま皆様のご意見やガバナーの考えもお互いが理解しあえたのかと心配しております。

コロナ禍の世の中、これからのライオンズクラブの活動も変わりつつあります。

世の中の流れに取り残されないようにライオンズクラブも変わっていく必要があると思ひます。お互いの気持ちを尊重しながら私自身もこれか活動して行きたいと思ひます。

まずは、我々会員一人一人が気持ちよく活動できるライオンズクラブになりましょう。相手の意見を否定するのではなくまずは認め合ひましょう、それから建設的な意見として協議・意見交換を進めて行きましょう。そして周りから認められるライオンズクラブになりましょう。

アクティビティー先に今まで以上に信頼されるライオンズクラブになりましょう。

大きな合同アクトも重要ですし一人一人に対してのアクトも重要だと思ひます。

大きなアクトが目立ちがちですが、やはり小さなアクトも大切に継続して行きましよう。

ライオンズクラブの存続は大きな影響を各地域に与えると思ひます。決して灯した火が消えることの無いように一人一人が気持ちを入れ替え、これからのライオンズクラブを考へ直す時が来ているように感じました。

皆さんの目にはこの一年どのように現状が映っているのでしょうか？

アクティビティー先に今まで以上に信頼されるライオンズクラブになりましょう。

大きな合同アクトも重要ですし一人一人に対してのアクトも重要だと思ひます。

大きなアクトが目立ちがちですが、やはり小さなアクトも大切に継続して行きましよう。

ライオンズクラブの存続は大きな影響を各地域に与えると思ひます。決して灯した火が消えることの無いように一人一人が気持ちを入れ替え、これからのライオンズクラブを考へ直す時が来ているように感じました。

皆さんの目にはこの一年どのように現状が映っているのでしょうか？



3 リジョン
リジョン・チエアーパーソン
レガシー特別委員会
土居 義幸
(津山鶴山 LC)

RCの任期を終えて
昭和五十九年二月ライオンズクラブ入会以来、三十五年余りを経過する中、クラブ及びリジョン内ローテーションと言いつ事で今年度リジョン・チエアーパーソンをお引き受けする事に相成りました。

ライオンズクラブ入会当初聞き慣れて最初に覚えた言葉が「寛大なる精神の下に」でした。しかし、今年度は新型コロナウイルス感染拡大に鑑みて、クラブでの例会中止を始めキャビネット会議を始めとする各行事が中止、若しくはWeb参加等、従来のパターンを見直しを余儀なくされました。その上今年度キャビネットから届く文書は調査報告書及び訂正等の文書も多く、余り面白く無い

期間だった気が致しますが、次年度は当3リジョンより平山地区ガバナーの誕生と相まって、地区ガバナースローガンである「誇りと自信 そして前へ」に向かって努力致す所存でありますので今後共、会員諸氏の寛大なる精神の下に叱咤激励の程宜しくお願い申し上げます。

また、とても勉強になった一年でした。アツという間の任期で終わりを迎えることができてホツとしています。



4 リジョン
リジョン・チエアーパーソン
レガシー特別委員会
住吉 孝文
(玉野 LC)

リジョン・チエアーパーソン任期を終えて
昨年7月より、ライオンズクラブ国際協会336・B地区4リジョン、リジョンチエアーパーソンを拜命いたしました。

336・B地区アクティビティ・スローガン「地域と共に『We serve』」のもと各クラブ会員はもとより各会長をはじめゾーンチエアーパーソン・地区役員皆様のご協力により一年間務めさせていただきました。難うございました。

ライオンズクラブは単年度継続的なものもありますが1年ごとに常に新しい気持ちで常に未来に向かって進んでいける団体だと思います。

来期に向けて、各クラブ皆様がそれぞれの新しい役割を得られ、クラブを通してさらなる地域貢献をされることを祈念し挨拶とさせていただきます。



5 リジョン
リジョン・チエアーパーソン
レガシー特別委員会
佐藤 史郎
(倉敷阿知い LC)

退任のご挨拶

この度のリジョン・チエアーパーソン退任にあたり、一年間、各クラブの皆様、関係者の方々より、リジョン・ゾーン運営についてご協力を賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。

本年度も新型コロナウイルス感染拡大という未曾有の事態によって、非常に大きな変化があった一年となりました。ライオンズクラブの活動においても、2020年に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大による自粛要請や緊急事態宣言などによってアクティビティや例会、記念行事等、これまであたりまえに開催されていた行事が中止や規模を縮小して開催するなど、我々

の活動のありかたも大きく変わってしまったと感じております。

また密の回避やソーシャルディスタンスの確保など、新しい暮らしが広がりが広がった一年でもありました。ライオンズクラブにおいてもオンラインやIT技術、リモート会議などの急速な普及に対応されている様子を拝見して、非常に心強く感じていました。



6 リジョン
リジョン・チエアーパーソン
レガシー特別委員会
金山 真澄
(笠岡東 LC)

回顧

この一年も、コロナ禍の中で、我々ライオンズクラブ活動も大きく変わりました。それぞれのクラブで計画されていた、行事・アクティビティも規模縮小や中止されました。当初掲げられた、カバナー方針も充分、実行できなかつたと思います。その事を踏まえ、次期ガバナーには頑張っているだけたく存じます。

大変残念なことです。今年度我が6R内で、2クラブ（笠岡LC井原さくらLC）が解散されました。私の力不足を反省します。今後は、各クラブ高齢化してきますので、会員増強も大切ですが、クラブ

保護司として瑞宝双光章 受章

令和二年、秋の叙勲に際し、私ごと、図らずも、瑞宝双光章の栄に浴しました。この度、このコロナ禍の中で、我がライオンズクラブで私に祝賀会を開催していただきました事に心から感謝し御礼申し上げます。

この度の受章は、29年間にわたる保護司としての更生保護事業に対する功績が認められたものだと思います。保護司は保護司法に基づき、法務大臣か

ら委嘱された非常勤の国家公務員ですが、ボランティアなので給与は支給されません。この事は、多くの方々のご指導とご鞭撻の賜と深く感謝申し上げます。これはライオンズでの出会いや活動も同じです。今後は残された保護司活動に生かして努力していきたいと思っております。





7R リジョン・チエアーパーソン
レガシー特別委員会
島田 政徳
(鳥取砂丘 LC)

リジョン・チエアーパーソンを終えて
2019年の暮れに発生、世界に異変を起した「新型コロナウイルス感染症」が2020年に入って、拡散・拡大の一途をたどり、2021年には変異様化、さらなる猛威を振るっています。中国地方には2018年に「西日本豪雨災害」もありました。このような時代に、336・B地区金礪ガバナーが組織運営見直しで7年振り「リジョン・チエアーパーソン」を復活させました。
この度、その任に当たる事となり、職務遂行するべく微力ながら精一杯努めて参りました。任務拜命の直後、体調異変があり診察↓入院↓手術↓退院の最悪パターンで、当時は気力、体力が落ち込みパニックで

たが、クラブ例会への復帰と共に7Rのリジョン・チエアーパーソンとしての活動を開始致しました。
コロナ禍でしたので年次大会、キャビネット会議、ガバナー公式訪問、諮問委員会、クラブ訪問等中止・変更を余儀なくされWEB会議を取り入れ何とか出席出来ました。

御指導をお願い申し上げます。
末尾になりましたが7Rの10クラブの会長並びに会員の皆様のお陰をもちまして無事務め終える事が出来ました。誠にありがとうございました。



8R リジョン
リジョン・チエアーパーソン
レガシー特別委員会
遠藤 謙一
(米子城山 LC)

任期を終えて
早いもので8R リジョン・チエアーパーソンの任期も残り僅かとなりました。
会員の皆様方には何かとお世話になり、ありがとうございました。
昨年来からの新型コロナウイルスの影響で、クラブ活動も大変な制約を受ける中、どこが年度末なのか、どこが年度初めのスタートなのか認識が曖昧なままのスタートでしたが、会員の皆様の協力を得て何とか任期を終えることが出来そうです。
年度初めには8R内のゾーン再編の道筋位はつけたいなと考えておりましたが、思うように動くことも出来ず、ゾーン・

チエアーパーソン、各クラブの会長をはじめ会員の皆様方の考えを聞くことなく終わってしまったことを残念に思っております。
今後はライオンズクラブの一会員として精一杯頑張っていきたいと考えております。
一年間ありがとうございました。



1R-1Z ゾーン・チエアーパーソン
岡山パール LC
谷 博子

ZC 退任挨拶
1Z・LCの皆さま コロナ禍の1年、ご協力有り難うございました。
弱小岡山パールLCの会長がZCを引き受けました。ZCの職責を果たす中で、L、先輩諸氏のご指導は100年余のライオンズの歴史そのものでした。

先輩諸氏の背中を追い続けた私が、振り返れば、私の背中を追いかけて来る有望な後輩諸氏に巡り合いました。次のライオンズ100年に繋がる若者達支部7名です。お力をお貸しいただいた、元ガバナー・現ガバナー様他キャビネット・MC・GMT・FWT等のお支えは、1Zの結集に加え、ライオンズの一体感を実感しました。
感謝と共に御礼申し上げます。



1R-3Z ゾーン・チエアーパーソン
岡山ブルー LC
宮木 毅

新しいライオンズへ・コロナウイルスの感染防止の中から学ぶ
新型コロナウイルス蔓延という、世界的危機の中で、ZC拜命は、「今まで通り」が通用しないうまく異次元体験の連続でした。就任前の研修会からZOOMによるリモート研修やアクリルパネルやソーシャルディスタンスを取った、徹底した感染防止体制の中での新しいスタイルの研修や会議

でした。懇親会も一度も開催できず、必要最小限の議事伝達や日程調整に終始するという「不完全燃焼のライオンズ」になってしまったかもしれません。
幸いにも、1R・3Zでは、ゾーン再編により今期から岡山みらいライオンズクラブが加わり、若いエネルギーを発揮して新しいスタイルの例会、レオクラブ結成地域奉仕活動への取り組み等、3ゾーンの新しい牽引役を務め、多くを学ばせてくれました。
第4回キャビネット会議の最後の挨拶で、金礪毅ガバナーが、これまでの取り組みを振り返られ、思わず言葉に詰まり自頭を押さえられた姿にふれ、今期のライオンズクラブの取り組みに心から敬意を表したいと思います。この一年間、ありがとうございました。

ご多幸を心よりお祈り申し上げ、甚だ簡単ではありますが退任のご挨拶とさせていただきます。



1R-2Z ゾーン・チエアーパーソン
西大寺 LC
山口 博

成果と課題
(成果)
長年1Rで問題化していた所属クラブに対してのガバナー支援金につき、GMT委員会で討議し、地区の禁忌事項に当たることが確認された。

金問題が起こり、キャビネット運営に対する不信感が広まったことである。今期キャビネットは過去の経緯について追跡を行い、情報を公開し結果を公表した。
この情報公開の姿勢を貫くことが不信感を払拭する唯一の方法だと思つた。
こうした運営を来期以降のキャビネットにも期待します。



1R-4Z ゾーン・チエアーパーソン
日生 LC
牧野 弘明

1
R・4Z内5クラブの皆様
僅か一年という短い間ではありましたが、在任中は一方ならぬご理解ご協力ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

一日も早い新型コロナウイルスの終息はもとより336・B地区の益々のご繁栄と1R・4Z内各クラブの更なるご発展、会員の皆様のご健勝と

(課題)
地区内で国際理事支援金の用途不明



2R-1Z ゾーン・チェアパーソン
岡山南 LC
宗像 慶夫

任期を終えて

役員必携(2020) 2021) 最新版によると各ZCは受け持ち内の地区ガバナー諮問委員会を年間4回、議長として開催する。受け持ちゾーン内のクラブ会長、第1副会長、幹事、会員委員長を集めて定例会議を開く。

と称され、再建を要するクラブを援助する方法を討議する。又、ゾーン内クラブの交流を盛んにする等、ZCが過去に於いてクラブ役員として身につけた経験を活用すべく新しい知識、情報を検討する場ではなくならない。

今年、金礦ガバナーは将に率先垂範され第1回諮問委員会を自身のスローガン通り「チャレンジ新たな時代に輝け」と題され地区ゾーン内各クラブの自慢できるアクティビティの実行を全クラブに推進行されるべく諮問された。

今年、金礦ガバナーは将に率先垂範され第1回諮問委員会を自身のスローガン通り「チャレンジ新たな時代に輝け」と題され地区ゾーン内各クラブの自慢できるアクティビティの実行を全クラブに推進行されるべく諮問された。

今年、金礦ガバナーは将に率先垂範され第1回諮問委員会を自身のスローガン通り「チャレンジ新たな時代に輝け」と題され地区ゾーン内各クラブの自慢できるアクティビティの実行を全クラブに推進行されるべく諮問された。



2R-2Z ゾーン・チェアパーソン
岡山ひかり LC
小谷 清

任期を終えて

昨年、ゾーンチェアパーソンを拝命し、早くも一年が経過しました。コロナ、コロナのなか、十分な活動が出来たとは言えませんが、2Z各クラブへの例会訪問、3クラブのチャーターナイト記念例会への出席そしてアクティビティも、特殊詐欺撲滅キャンペーンで岡山県警への協力

を2R 合同で行い、俳優の八名信夫氏共々OHK テレビのニュースで放送されました。また、ガバナー諮問委員会も初のウェブ開催で行われ、変化の一年であったような気がします。

最後に、キャビネットでの醜聞は知りたくありませんでした。



3R-1Z ゾーン・チェアパーソン
津山 LC
西野 修平

任期を終えて

わずか一年間という短い間ですが、ゾーン・チェアパーソンの役を頂いて何が出来たかと言えば、満足のいく役を果たせたとは思えませんが、大変貴重な経験をさせて頂きました。

もとに事業がなされていますが、これからの時代に皆様から評価され継続をして行く事の出来る事業は何か、各クラブやゾーンで研究する委員会を立ち上げる必要があると思います。

少ない会費で世の中に役立つ事は何か、そしてライオンズクラブが改めて社会に認められる会になる様にしていきたいものです。

一年間皆様のご支援、ご協力を頂きましたことを心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



3R-2Z ゾーン・チェアパーソン
真庭 LC
宮田 守之

任期を終えて

初夏の季節となり、ライオンズクラブの1年の締め括りの月となりました。今年度は新型コロナウイルス感染症が拡大する中、奉仕事業も会合も例年のように行うことが難しい中でも、各クラブそれぞれ工夫を凝らし、ライオンズクラブの目的達成に向け努力さ

れ、多大の成果を上げられた事に対し深い敬意を表するものであります。

私もゾーン・チェアパーソンの大役を受け、その責任が果たせるかどうかと心配致しておりましたが、会員皆様の協力に支えられ、無事努め得た事に対し感謝すると共に、心より厚く御礼申し上げます。

最後にライオンズクラブのご発展と会員皆様のご多幸を祈り、御礼のご挨拶と致します。



4R-1Z ゾーン・チェアパーソン
児島鷺羽 LC
福田 強

任期を終えて

ZCという職を頂いた当初は忙しくて大変な役がまわってきたなという思いはありますが、今振り返ってみると目の前の職務を一つ一つクリアしていくうちに、あつという間に一年が過ぎ去っていったように思います。

コロナ禍で今までの生活習慣の見直し

しを余儀なくされ不自由なかでの任期ではありましたが、会議、研修会に出席する度に新しい出会いがあり緊張感の中にも楽しさを感じられるライオンタイムを経験することが出来ました。

ZCの責務を大過なく終える事ができましたのもブラザークラブの皆様の御指導、御協力の賜物と感謝申し上げますと共にホストクラブの重責を担って頂きました児島鷺羽LCのスタッフ皆様にも心より御礼申し上げます。



5R-1Z ゾーン・チェアパーソン
倉敷 LC
小川 洋一

任期を終えて

ZCとして、ガバナー公式訪問、ガバナー諮問委員会、募金活動、選挙会、ゾーン再編の問題等に関わってきました。かつての地区委員の時代、キャビネット会議には参加していましたが、今回ほど真剣な討論は経験した事ありません。

またクラブ会長として参加したガバ

ナー諮問委員会は、ゾーン・チェアパーソンとして主催するのでは、全く異なったものでした。クラブ内に閉じこもっていてもわからないことが沢山あることも知りました。

たくさんの方のクラブ外のメンバーとも知り合いになりました。この経験をクラブ運営に生かしていきたいと思えます。

いです。

今年における各クラブの皆さんのご協力に感謝すると共に、次期においては、なるべく早期に各クラブが不安を抱くことなく活動できるようにすることを切望いたします。

コロナ禍で今までの生活習慣の見直し

ZCとして、キャビネット会議に出席してみても良かったこととしては、キャビネット執行部の考えと各クラブ会員の思いの温度差をつくづく感じた。

キャビネットは、各クラブあつての組織でありクラブが納得し動きやすいキャビネット組織にして頂くことを次期キャビネットにはお願いしたいと思います。



5R-2Z ゾーン・チェアパーソン
倉敷天領 LC
白神 一彦

任期を終えて

昨年の6月11日の第1回R・C・ZC研修会にZOOMで参加したZCとしての活動も早いもので1年が経過し、任期を終えようとしています。コロナ禍のなか、通常とは異なった一年間になるとの覚悟はあったものの、これほどまでに何もできなかった自分自身のふがいなさに腹立たしい思



4R-2Z ゾーン・チェアパーソン
倉敷 LC
武政 信人

任期を終えて

この1年コロナウイルス感染によりZCとして、仕事を全うする環境ではなかった。

4R・2Zでは、玉島LC・倉敷南LC周年行事も中止となりまた、各クラブでも地域との事業は、中止または、縮小しての開催に余儀なくされた1年でした。



6R-1Zゾーン・チェアパーソン
井原 LC
前原 義明

6 R・1Z内6クラブの皆様
僅か一年という短い間ではありましたが、在任中は一方ならぬご理解ご協力ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。
一日も早い新型コロナウイルスの終息はもとより336・B地区の益々のご繁栄と6R・1Z内各クラブの更なるご発展、会員の皆様のご健勝と

ご多幸を心よりお祈り申し上げ、甚だ簡単ではありますが退任のご挨拶とさせていただきます。



7R-1Zゾーン・チェアパーソン
鳥取千代 LC
片山 武夫

7R-1Zゾーン・チェアパーソン
今年度7R・1Z・ZC(GMT・FWT委員)を受けまして早1年が経ちました。
コロナ禍の中スタートした4月30日次期RC・ZCの初めての研修会は中止。2回目のZC研修会は6月6日WEBで開催されましたが、会議資料が乏しく、映像はストップ、雑談も入っ

てきたりと理解しづらい面がありました。
また9月25日金礪地区ガバナー、坂本キャビネット幹事に参加頂いたガバナー公式訪問WEB会議は、初めて尽くして大変苦勞しましたが無事成功裏に終わりました。色々勉強させて頂いた1年でした。本当にありがとうございました。



6R-2Zゾーン・チェアパーソン
総社雪舟 LC
橋本 恭司

6R・2Z並びに総社雪舟ライオンズクラブのご推挙によりゾーン・チェアパーソンという大役を拝命し、間もなくその任を終えようとしています。
ゾーン内4クラブの会員の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。ご協力に感謝申し上げます。

しかしながらガバナー公式訪問や例会訪問、諮問委員会の開催もままならず、就任時の挨拶で申し上げた、メンバーの皆様との交流と連携を図りゾーン内の提言や意見を集約し地区キャビネットに届け、地区運営に貢献するというお約束は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い残念ながら叶えることはできませんでした。
一日も早い新型コロナウイルスの終息と皆様のご健勝とご多幸更なるご発展をお祈り申し上げ簡単ではありますが退任のご挨拶といたします。



7R-2Zゾーン・チェアパーソン
倉吉 LC
照下 耕治

7R・2Z内4クラブの皆様
僅か一年という短い間ではありましたが、在任中は一方ならぬご理解ご協力ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。
一日も早い新型コロナウイルスの終息はもとより336・B地区の益々のご繁栄と7R・2Z内各クラブの更なるご発展、会員の皆様のご健勝と

ご多幸を心よりお祈り申し上げ、甚だ簡単ではありますが退任のご挨拶とさせていただきます。



8R-2Zゾーン・チェアパーソン
湯梨浜みらい LC
野間 法子

8 R・1Z内3クラブの皆様
僅か一年という短い間ではありましたが、在任中は一方ならぬご理解ご協力ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。
一日も早い新型コロナウイルスの終息はもとより336・B地区の益々のご繁栄と8R・1Z内各クラブの更なるご発展、会員の皆様のご健勝と

存じます。
サーバント・リーダーシップも最小限になりましたが、またいつか活発なアクティビティが出来ます事を願っています。
今年度は最大のダメージ「国際理事支援金問題」が発覚しショックを受けました。清らかで人道的なライオンズに尽力頂きたいものです。
微力ではありましたが1年間ありがとうございました。



8R-1Zゾーン・チェアパーソン
米子 LC
上田 章

ご多幸を心よりお祈り申し上げ、甚だ簡単ではありますが退任のご挨拶とさせていただきます。

第67回地区年次大会代議員会・指名選挙及び開票

3月25日及び26日地区内各ゾーンに於いて代議員会・指名選挙が執り行われ、4月1日岡山市北区駅前町のSamurai Squareへ指名選挙委員に任命された各ゾーン・チェアパーソン方にお集まりいただき開票が執り行われました。

地区ガバナー提出議案5案、次期地区ガバナー候補者提出議案4案は、代議員総数261名、投票数242票で、厳正なる開票の結果、全ての議案が賛成多数で可決されました。



336・B地区規則集の発行
小野名誉顧問会議長・内山GLTコーディネーターの編集、発行者金礪地区ガバナー名により2021・2022年度336・B地区規則集が装いも新たに紙ベースで発行されました。
336・B地区の規則が事細かく掲載されています。





IT・MC委員会 委員長
滝口 広志 (岡山西LC)

IT&MC.
Lions Clubs International
District 336-B GAT
Information technology
Market & Communication



退任のご挨拶

Before Corona. With Corona. After Corona. コロナに始まりコロナで終わる。

この1年間見えない敵と見通せない未来、予測不能な毎日と感染に対する恐怖感。各クラブにおかれましては、中々市民とふれ合っている納得いくアクティビティーが実施できないのが現実だったでしょう。

そんな環境の中でも感染に最大限の注意を払いながら、会員の皆さんが知恵を出し合い、汗を流し懸命に活動を続けられている報告を拝見する度に万感胸に迫る思いでいっぱい

になりました。本当にお疲れ様です。

皆様のご苦勞を無駄にする事なく活動の様子を地区情報誌やホームページ或いはSNSを通じて広く社会へ隈無く配信しました。会員の皆様の活動のお陰で地区ホームページには昨年7月の期首から本年5月末迄の十一ヶ月間で5万8千名強の閲覧者、8万3千回以上の閲覧数がありました。驚きと共に感謝の念に堪えません。

当委員会の役目は『少しでも多くの方にライオンズクラブの活動を知ってもらい知名度、好感度を高め、会員減少に歯止めをかけ、会員増強に繋げる』と考えております。間もなく委員長

退任の時が訪れますが、我々の基本理念である“ We Serve // 我々は奉仕する ” 声高らかに誇りを持って奉仕活動を続け、知名度・好感度を益々高めて参りたいと思えます。

会員の皆様並びに当委員会の皆様この1年間のご理解とご協力に衷心よりの感謝を申し上げます。そして金曜ガバナーキャビネットの皆様1年間お疲れ様でした。ありがとうございました。

の青少年の交流やコミュニケーションも分断されています。一日も早い終息を願います。



YCE・青少年健全育成委員会委員長
小林 国広 (岡山操山LC)

YCE&Youth.
Lions Clubs International
District 336-B
Youth Camp Exchange
Youth sound development



2020～2021年度の委員会報告と退任のご挨拶

今期の当委員会は、YCE国際関係と青少年健全育成の両委員会が併合された大所帯となりましたが、委員会活動は新型コロナウイルス感染症の拡大によりYCEの派遣及び受入、ライオンズクエストワークシヨップ、薬物乱用防止等々委員会の柱である事業を悉く中止せざるを得ない状況となってしまい残念であります。

唯一開催できたのが第33回国際平和ポスター・作文コンテスト

です。沢山の素晴らしい作品を応募くださいました。参加クラブ数17クラブ、応募学校数は小学校23校、中学校19校、応募作品総数582点、地区への出品数142点と例年と比べても引けを取らない出品点数数がありました。



退任のご挨拶

336・B地区第67回地区年次大会は、2021年4月11日(日)「歴史と文化と晴れの国」岡山市北区の岡山シンフォニーホールに於いて、地域と共に「We Serve. チャレンジ・新たな時代に輝け。良知 敢為 知行合一。金礦毅地区ガバナースローガン、キーワードの下、時代に即した大会を予定し、2R・12ホストクラブの精鋭部隊が記念ゴルフ大会、前夜祭等の準備も怠りなく計画を進めてまいりました。各クラブの皆様、ホストクラブの皆様には年次大会開催のご協力に対し有難く厚く御礼申し上げます。

昨年から新型コロナウイルス感染症の拡大は、収束の兆しが見えないま

地区年次大会実行委員長の任期を終えて

ある時、京山LCのL. 岩本からお電話を頂き、久しぶりにお会いして夜食事を一緒にしました。西LC小田ガバナーの時、地区幹事を急遽務められたL. 岩本には、副幹事として大変可愛がって頂き、度々一緒にさせてもらいました。

そのL. 岩本から地区年次大会委員長を務めるので、手伝って欲しいと依頼され、金礦ガバナーエレクト(現・地区ガバナー)からは、表町の岡山シンフォニーホールで年次大会を開催するので、昼食は弁当を配るのではなく、食事券を作って近隣の

ま1月を迎え大会の開催が危惧されてまいりました。政府による緊急事態宣言の発生により、感染リスクを回避すると共に会員の皆様の健康を守るには致し方ない選択をいたしました。記念ゴルフ大会、前夜祭は中止、年次大会式典は規模を縮小してセレモニーとし岡山プラザホテルで執り行うこととなりました。前年度の第66回地区年次大会に於いての縮小開催は誠に残念でなりません。

第3回キャビネット会議に於いて、本来の年次大会組織を年次大会総務部会と資格審査・指名選挙委員会と承認を頂き、代議員による指名選挙会と年次大会セレモニーを前年度の方式で行う事となりました。3月25日(木)26日(金)各ゾーン・チエパソン所属クラブ事務局18ヶ所に於いて代議員による次期役員及び年次大会提出議案についての投票議決を行い、4

飲食店で食事をして頂く仕組みを作り、表町の活気づくりに役立てたいとの有難い申し出があったので、表町商店街理事長として意気に感じ、役不足ながら大会実行委員長をお引き受けしました。

食事券については、10年以上前シンフォニーで開催されたある会で配布された大好評だったのを体験していました。当時担当された広告代理店に問い合わせしましたが、担当者もすでに退社しており、詳しいことはわからない、との返答でした。そこで、表町ランチマップを作成している表町青年部会に協力を仰ぎ、食事券使用可能飲食店の募集を考えていましたが、コロナの関係でシンフォニーでの年次大会が中止となった為、食事券のアイデアも中止とな

月1日(木)サムライスクエアでの選挙会による開票作業、また4月11日(日)には岡山プラザホテルに於いて地区年次大会セレモニーを開催いたしました。

その模様は第67回地区年次大会記念誌及び映像記録DVDを各クラブへ送付させて頂きましたのでご覧いただければ幸いです。

コロナ危機の中で今期の全ての行事が、ウイズコロナ、アフターコロナの次世代ライオンズを考える節目の大会となることを祈念するものであります。

最後に第67回地区年次大会の開催につきまして、コロナ禍の中にも関わらず、ご協力を賜りました皆様方に衷心よりのお礼と、ご健勝ご活躍をお祈り申し上げます。地区年次大会委員長退任のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

4月11日に岡山プラザホテルで開催されたライオンズクラブ国際協会336・B地区第67回地区年次大会セレモニーは、コロナ感染対策のもと人数を最小限に絞って実施、メンバー各位のご協力のもと無事終了致しました。実行委員長として心より御礼申し上げます。有難うございました。

いつの日か、食事券が有効に使用され、前夜祭でライオンズバンドの演奏で盛り上がる事を期待しながら、任期を終えさせていただきます。1年間大変お世話になりました。



第67回地区年次大会委員長
岩本 秋男 (岡山京山LC)

第67回地区年次大会実行委員長
長谷川 誠 (岡山東LC)



2R1Z 岡山南ライオンズクラブ 啓発塔の保守点検事業
2021年4月～6月
場所：主に岡山市南部地域全般 動員数：10名

1982年より32基以上の啓発塔を設置してきています。啓発塔の設置より古いもので30年以上経過しており、文字が消えかかっていたり劣化のため転倒・倒壊の恐れがあるものもあります。見回り点検を開始して、長寿化させることにより、この先も啓発塔の効果を持続される事だと思っております。エリアが広いので1基ずつしっかりと確認・点検をメンバーで行ってまいります。



3R2Z 真庭旭ライオンズクラブ 中学生による「私の主張発表会」を後援
2021年2月8日(月)
場所：落合総合センター 動員数：2名

真庭地域の中学生による第38回「私の主張発表会」が落合総合センターにて開催され、発表生徒16名に記念品を寄贈しました。発表した中学生は一人5分の持ち時間内に社会や世界に向けての意見や提案、家庭での出来事や家族に対しての思い、また学校生活に関することなどを発表。コロナ禍で無観客開催となり残念ではあったが皆堂々とした姿で訴えていた。経費16,110円稼働時間3時間×出席会員2名16時間



2R1Z 岡山西ライオンズクラブ 献血月間目標達成!!
2021年3月31日(水)
場所：赤十字血液センター うらら 動員数：155名

3月1ヶ月間「岡山西ライオンズクラブ献血月間」として、岡山県赤十字血液センター献血ルーム「うらら」と「ももたろ」において献血アクティビティを実施しました。初日のオープニングセレモニーでは、新型コロナウイルス禍で献血者の確保が難しくなっている中、献血の大切さを広くPRしよう、この事業にご賛同いただき岡山を拠点に活動される「卓球リーグの岡山西ベッツ」、「バスケットボール男子Bリーグ3部トライフ浦岡山」の選手やスタッフの皆様にもお越しいただきました。クラブ会員はもとより、家族会員始め大勢のご友人・お知り合いの方に献血の普及啓発や献血ボランティアの実施など有意義な活動ができました。献血月間の結果として、110名のご協力をいただきました。



3R2Z 真庭旭ライオンズクラブ エコキャップ事業
2020年12月16日(日)
場所：各学校・事業所動員数：21名

エコキャップ事業に協力して頂いている各小学校や事業所で集めたペットボトルのキャップをそれぞれ回収した。今年には会員に加えて小学校6校と大学や事業所・店舗など13団体から601kgを集め、岡山吉備LCCに受け渡した。また、小学校では児童会や委員会として取り組んでおり今後もその活動の励みとして頂ければと感謝状を贈り、労をねぎらった。601kg(258,430個)ポリオ(258,430個)ポリオ(258,430個)ポリオ(258,430個)稼働時間延べ21時間



2R1Z 岡山西ライオンズクラブ 献血月間スターティングセレモニー
2021年3月1日(月) 10:00～
場所：赤十字血液センター うらら 動員数：7名

3月1日(月)から3月31日(水)までの1ヶ月間「岡山西ライオンズクラブ献血月間」として、岡山県赤十字血液センター献血ルーム「うらら」と「ももたろ」において献血アクティビティを実施しました。初日のオープニングセレモニーでは、新型コロナウイルス禍で献血者の確保が難しくなっている中、献血の大切さを広くPRしよう、献血にご賛同いただき岡山を拠点に活動する「卓球リーグの岡山西ベッツ」、「バスケットボール男子Bリーグ3部のトライフ浦岡山」の選手にも練習の合間を縫って足をお運びいただきました。多くのメンバーと一緒に「献血の大切さ」をより多くの方々に知っていただければ幸いです。県民の皆様へのご周知をメディアにもお願いしました。



2R2Z 岡山中央ライオンズクラブ チャリティゴルフコンペ
2021年3月13日(土)
場所：岡山御津カントリークラブ 動員数：104名

美しさと実力を兼ね備えた女子プロ6名をお迎えし、クラブ初のチャリティゴルフコンペを開催しました。今回のチャリティ企画に104名もの参加者が応募して下さい、女子プロを交えてのラウンドを皆さん楽しみにしてくれていたようです。途中小雨がパラつく時もありましたが、コースのあちこちで歓声が上がり、このゴルフコンペを大いに楽しみたい、ショートホール2つのチャリティホールでは、ワンオンされなかった方からチャリティ募金を頂きました。会費でお預かりした300,000円とチャリティ募金でお預かりした106,000円計406,000円を、3月16日に岡山県医師会へ医療従事者への支援金として寄付させて頂きました。



2R1Z 岡山ハーモニーライオンズクラブ クリスマスプレゼントをAMDA「子ども食堂支援プラットフォーム」に贈呈
2020年12月1日(火)～2020年12月25日(金)
場所：岡山県内アムダ子ども食堂 動員数：18名

コロナ感染の影響で深刻化している子供の「貧困状況」。感染を防ぐため子ども食堂の中止が相次いでいる。このような時だからこそ子供達を守り、サポートの必要性を感じました。被災した地域の支援にふる里納税をして、その返礼品をアムダ「子ども食堂支援プラットフォーム」に贈呈し子供達の成長を応援しています。これらの物資は「アムダ子ども食堂支援プラットフォーム」から岡山県内の子ども食堂6団体に配布され子供達の為に使用されます。毎年継続アクトにしていますが、今回は佐詰・ジユース・パスタ等保存できる食料品を875点贈呈しました。総額564,000円になりました。女性中心のクラブだからこそ、子供達の健全な成長を願い、子供たちが安心して食事をし、笑顔になれることを願っています。会員一同、協力し合い、準備をしました。



2R1Z 岡山マスカットライオンズクラブ 社会福祉法人 旭川荘へ協賛品の寄贈
2021年1月25日(月)
場所：社会福祉法人 旭川荘動員数 動員数：3名

長木下・幹事見玉・前会長長難波の3名で訪問し、パンビの家 伊丹所長と旭川荘 石橋課長にお渡ししました。旭川荘は子供から大人までたくさんの方々が入所されておられます。微力ですが、私たちのできることでお役に立てていただけると嬉しく思います。コロナ禍のなか協賛していただきました企業様の優しいお気持ちで橋渡しができて本当に良かったです。ありがとうございます。



1R3Z 岡山みらいライオンズクラブ クリスマスアクティビティ「サンタクロースがやってくる」
2020年12月25日(金)
場所：社会福祉法人めやす箱・NPO法人タッパ・南輝小学校(南輝ドッジボールチーム)・一般家庭等 動員数：15名

会員達がサンタクロースやトナカイに扮し、事前に許可を得た福祉施設・学童保育所・一般家庭などの子ども達にクリスマスプレゼントをお届けし、コロナ禍で楽しむことが減った子ども達に少しでも笑顔になってもらいたいという思いで地域への貢献活動を実施しました。今回のアクティビティで子ども達の笑顔をたくさん見ることが出来ました。中にはサプライズで踊りを披露してくれた子ども達もいて感動すら覚えました。当クラブの原田会長が各所の子供達に「周りに困っている人がいたら助けてあげてください。人に優しく生きていけば、また来年もみんなのところにサンタさん達が来てくれると思います。」と想いを伝えていたことがとても印象的でした。続けて参ります。



2R1Z 岡山ハーモニーライオンズクラブ 岡山商科大学 学生食堂へお米の贈呈
2021年4月28日(水)
場所：岡岡山商科大学 学生食堂 動員数：15名

岡山商科大学の、学生食堂が「100円定食」をはじめと、会長の友人がテレビを見て「岡山ハーモニーライオンズクラブを通じて支援をしたい」と、友人より申し出がありました。支援は、吉備中央町のお米「こしひかり」で、ということでした。コロナの影響で切り詰めての生活になっている学生も多くいるということでした。商科大学の、学生に対する取り組みを知り共感いたしました。友人の暖かい気持ち1俵と、岡山ハーモニーライオンズクラブ一同より2俵で、合わせて3俵(180キロ)を学生食堂への応援となりました。当日は贈呈式の用意をして下さり、目録贈呈後、井尻学長のお礼のご挨拶を頂きました。これからも青少年健全育成活動に、より一層取り組んでまいります。



1R1Z 岡山ライオンズクラブ 食糧支援
2020年12月16日(水)
場所：岡山市南区西紅陽台にて 動員数：8名

コロナ禍で食料の確保にも困っている家庭があると伺い、そのような家庭に手を差し伸べようと頑張られている「こどもを主体とした地域づくりネットワークおかやま」を通じて「津山・美作」NPO法人オレンジハート、(岡山・倉敷)NPO法人子どもソーシャルワークセンターつばき、(井笠・新見・高梁)NPO法人ハーモニーネット未来へお米1,200kg(5kg×240袋)を贈呈させていただきました。当日は「こどもを主体とした地域づくりネットワークおかやま代表直島克樹」様と「子どもソーシャルワークセンターつばき 紀奈那」様にも同席していただき、またRSK山陽放送さんのTV・ラジオ取材も来ていただきました。本日の夕方のニュースにてその様子も放映されるとのことです。



2R1Z 岡山ハーモニーライオンズクラブ 子供の未来応援国民運動「こどものみらい古本募金」活動
2020年7月～期中
場所：岡山県内クラブ会員及びこども園動員数：49名

こどものみらい古本募金は、内閣府が推進し、ライオンズクラブと今年度から協力しているアクティビティです。寄付された読み終えた本を回収し、売却代金を貧困の状況にあるこどもの支援につながる「子供の未来応援募金」へ寄付します。私たちは4年前から子供たちのこれからの未来を応援できたという思いで取り組んできました。そして、その活動をクラブ支部に繋ぎ、一緒に継続アクティビティとして活動をしていきます。コロナ禍の中、支部結成としての活動範囲を広げていけることになり、支部継続事業としての第一歩として大きな動きとなりつつあります。この事業を進めていく事で、全ての子供達が前向きな気持ちで夢や希望を持つことができる社会を願って活動をしていきます。



4R2Z 倉敷西ライオンズクラブ
環境保護活動「キリマンジェロの山に緑を!!」
2021年3月30日(火)
場所:東京のポレポレ事務局へ送付 動員数:50名



4R2Z 倉敷西ライオンズクラブ
第42回倉敷西ライオンズクラブ少年剣道大会
2021年3月21日(日)
場所:玉島市民交流センター 動員数:233名



4R2Z 倉敷南ライオンズクラブ
認証45周年記念事業実施
2020年7月19日・2021年3月14日
場所:水鳥緑地福田公園、亀島山 動員数:33名



3R2Z 落合ライオンズクラブ
特別養護老人ホーム慰問
2020年12月3日(木)
場所:真庭市落合・北房 動員数:2名



3R2Z 蒜山ライオンズクラブ
国際平和ポスターコンテスト参加者へ参加賞を贈呈
2021年3月10日(水)
場所:真庭市立八束小学校・川上小学校 動員数:7名



3R2Z 真庭旭ライオンズクラブ
献血推進活動
2021年4月5日(月)
場所:久世保健福祉会館 動員数:3名

タザニア・ポレポレクラブへ使用済み切手・書損じハガキを送ることで、森林活動の資金となり、山に緑を増やし環境を保護する活動に協力することができま

この大会は、42年前に我がクラブが創立した際に、認証記念事業として開催して以来、毎年欠かさずこと

倉敷南ライオンズクラブは、1975年2月27日、同日に日本国内で1905番目のクラブとして国際本部より認証され、2020年

特別養護老人ホーム 花岡壮・松山荘・十字園を慰問し、バナナとお花を贈りました。

国際平和ポスターコンテストに参加してくれた児童7名へ参加賞を贈呈しました。

久世保健福祉会館にて今年度5回目の献血が実施され、受付者全員に粗品を寄贈。今回近藤ライオン



5R2Z 倉敷平成ライオンズクラブ
JR倉敷駅周辺早朝清掃奉仕
2020年12月20日(日) 場所:JR倉敷駅周辺
動員数:倉敷市立西中学校生徒・先生26名/当クラブメンバー4名



5R2Z 倉敷阿知ライオンズクラブ
山陽マルナカ中島店にて献血活動
2021年2月13日(土)
場所:山陽マルナカ中島店 動員数:220名



5R1Z 倉敷真備ライオンズクラブ
真備町災害復興支援事業「災害支援金贈呈式」
2021年1月14日(木) 10:00~11:00
場所:倉敷市真備保健福祉会館 動員数:21名



4R2Z 倉敷水島ライオンズクラブ
倉敷水島ライオンズクラブ杯水鳥地区中学校球技大会
2021年4月17日(土)~18日(日)
場所:水鳥緑地福田公園・福田公園体育館 動員数:延べ685名



4R2Z 玉島ライオンズクラブ
認証65周年記念事業「お花広場」の設置・植え付け
2021年4月4日(日)
場所:倉敷市玉島溜川公園内(野鳥観察所の西側) 動員数:延べ40名



4R1Z 玉野ライオンズクラブ
独居高齢者に日めくりカレンダー配布
2021年12月吉日
場所:70才以上の独居高齢者の家庭へ配布

倉敷市立西中学校の生徒・先生方と一緒に毎月最終日曜日午前6:30からJR倉敷駅周辺の清掃を30分行っています。

本年度の継続事業献血活動は、岡山県立倉敷中央高等学校の11名のボランティア学生が参加して頂き2月13日(土)に、山陽マルナカ中島店

日本豪雨災害から2年半が経過し、真備町にはいぜんの賑わいが戻りつつあるが、河川工事完了

倉敷水島ライオンズクラブ青少年健全育成事業の柱となっている水鳥地区中学生球技大会を開催

玉島ライオンズクラブは1956年に結成以来、地域の皆様のおかげで今年4月に認証65周年

独居高齢者に日めくりカレンダー配布。今年も玉野LCで70才以上の独居高齢者に日めくりカレンダー1550部を贈呈しました。



7R1Z 鳥取砂丘ライオンズクラブ
 新型コロナウイルス対策「手をつなぐ育成会」へ寄付金・マスクの寄贈
 2021年4月24日(土)
 場所:鳥取市手をつなぐ育成会事務局 動員数:15名



7R1Z 鳥取いなばライオンズクラブ
 公立鳥取環境大学学生支援金贈呈
 2021年2月18日(木)
 場所:鳥取ワシントンホテルプラザ 動員数:43名



7R1Z 鳥取いなばライオンズクラブ
 「鳥取いのちの電話」へ協力金贈呈
 2021年1月21日(木)
 場所:鳥取ワシントンホテルプラザ 動員数:46名

2月18日開催の2月第二例会に、公立鳥取環境大学学長の江崎信芳様をお招きして、鳥取環境大学が公立大学として地域から求められる役割と、このコロナ禍で、アルバイトが無くなったり、親の収入も減少するなどして日々の生活に苦慮している学生の現状についての貴重なお話を伺いすることができました。当クラブは学生の皆さんを少しでも支援するため、学食で摂る食事一食につき100円2,000食分200,000円を補助することに致しました。多くの方が日々の生活や先行きの不透明さに不安を抱え生活している今、学生の皆様方には何とか現状を耐え抜き未来に向かって羽ばたいていただきたいという願いを込めて、江崎学長からは「感謝状とともに、大変、助かります」というお言葉をいただきました。

手をつなぐ育成会との野外レクリエーションは、我がクラブの長年続いている事業で、近年は晴天の下グラウンドゴルフで交流を深め、皆さん優勝を目指してハッスルし楽しみにしていました。しかし、昨年以降も新型コロナウイルスの影響で交流が中止となってしまいました。

そんな折、活動に必要なマスクが不足しているとの事、新型コロナウイルス対策として寄付金並びに不織布マスク2,000枚等を寄贈させていただきました。



7R2Z 倉吉打吹ライオンズクラブ
 玉川清掃
 2021年3月25日(木)
 場所:玉川 動員数:25名



7R2Z 倉吉打吹ライオンズクラブ
 薬物乱用防止出前教室
 2021年1月26日(火)
 場所:倉吉市立小鴨小学校 動員数:79名



7R2Z 倉吉打吹ライオンズクラブ
 薬物乱用防止出前教室
 2021年1月12日(火)
 場所:倉吉市立高城小学校 動員数:5名

1月26日(火)倉吉市立小鴨小学校において薬物乱用防止出前教室を開催いたしました。多目的ホールにて6年生79名と倉吉打吹ライオンズクラブ会員8名が参加し、初めにDVDを見て、Power Pointを使って説明し、受講者は理解しやすくなったのではないかと思います。又西嶋専昭主任講師の説得力のある話を全員が真剣な眼差しで聞き入っていました。後日全員からアンケートを頂き、出前教室をすることで、一人一人が薬物乱用の恐ろしさを感じ、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」を忘れずこれからの人生を歩んで行って欲しいと思います。わが打吹ライオンズクラブが重点を置いて取り組んでいるアクティビティのひとつとして、今後も積極的に取り組んでいきたいと思います。

毎年4月第1日曜日に開催される、倉吉打吹流し。主には水草撤去の作業となりますが、天候も良くスムーズに作業は完了しました。併せて、花壇の花の植え替えも行いました。



6R2Z 新見ライオンズクラブ
 新見市新入学児童への夜光たすき贈呈式
 2021年2月4日(木)
 場所:新見商工会議所5階大会議室 動員数:31名



6R1Z 井原さくらライオンズクラブ
 40周年記念事業「井原市へ車両を贈呈」
 2021年2月23日(火) 場所:井原市役所
 動員数:メンバー全員(19名)、井原市長ほか井原市関係者(8名)



6R1Z 矢掛ライオンズクラブ
 道の駅「山陽道やかげ宿」へ大型ディスプレイ寄贈
 2021年3月24日(水)
 場所:道の駅「山陽道やかげ宿」

新見市では、新見市新入学児童にむけ、交通安全意識を啓発し、児童の登下校の安全に資するため、毎年夜光たすきを贈呈しております。

本年も、新児童へ約180本を贈呈するため、新見市教育委員会教育長 正村政則様をお迎えして、贈呈式を開催いたしました。



981年(昭和56年)2月に結成し今年40周年を迎えたが、会員の高齢化や会員数の減少により、今年度末をもって解散することとしている。

これまで青少年健全育成を基本方針に掲げ様々な事業に取り組んできた。今回はクラブ解散後も市内各所で活躍してくれることを願い、高齢者から子供まで全市民に交通安全を呼び掛ける「交通安全号」と災害時などにも活躍できる「防災安全号」の2台の軽自動車井原市へ寄贈した。

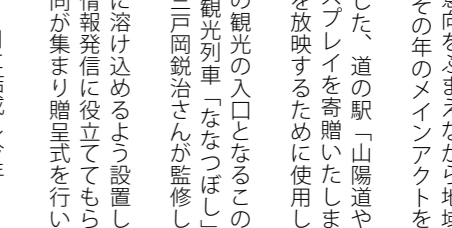


矢掛市では毎年、会長の意向をふまえながら地域の為に何が出来るか考え、その年のメインアクトを決めております。

今年度は矢掛町に新しく完成した、道の駅「山陽道やかげ宿(じゅくしゅく)」へ大型ディスプレイを寄贈いたしました。宿場町矢掛の観光ビデオを放映するために使用してもらいます。

新しく誕生した、宿場町矢掛の観光の入口となるこの駅舎のデザインは岡山市出身で観光列車「なつぽし」などで有名な工業デザイナーの三戸岡鋭治さんが監修しています。

ディスプレイは駅舎の雰囲気に溶け込めるよう設置してもらっています。矢掛町の情報発信に役立ててもらえたらという想いでメンバー一同が集まり贈呈式を行いました。



7R1Z 鳥取いなばライオンズクラブ
 鳥取子ども学園と鳥取城北高校・鳥取西中相撲部へおもちゃを贈呈
 2020年12月8日(火)
 場所:各学校内動員数:合計延べ26名



6R2Z 高梁ライオンズクラブ
 山田方谷顕彰事業の継続
 2020年10月30日(金)
 場所:方谷林公園内動員数:10名



6R2Z 総社ライオンズクラブ
 献血活動、献眼公開登録受付、目の無料相談会
 2021年2月20日(土)
 場所:天満屋ハピータウンリブ総社店内動員数:19名

1973年から昨年まで、47回連続で開催してきた「鳥取子ども学園もちつき会」が、コロナ感染拡大の影響を受けて、今年、止むなく中止となりました。それでも、お正月を学園で過ごす子供達にとつて、おもちが欠くことできないものです。

そこで、今年も、もちつきをできないまでも、ついでにおもちを鳥取子ども学園並びに毎年、もちつきでお世話になっている鳥取城北高校・鳥取西中相撲部へ寄贈して、良いお正月を迎えていただくということになりました。最初鳥取子ども学園をお訪ねして、おもち400個みかん3箱各関連施設に飾る鏡餅を16個、藤野理事長ご出席のもと贈呈いたしました。その後、鳥取城北高校相撲部の稽古場におじゃまして、おもち150個とみかん2箱を石浦理事長ご出席のもと贈呈いたしました。

幕末から明治にかけて高梁地域をはじめ全国で活躍した「山田方谷」の顕彰事業が進んでいます。高梁ライオンズクラブもこの運動に力をそそいでおり、約20年毎年方谷林の清掃事業を地元の人たちと一緒に進めております。

現在NHK大河ドラマにもとりあげてもらおうべく、100万人署名運動も行なっております。

寓さん映画のロケ地にもなった方谷林の環境整備を通じて地元貢献になるよう、活動しております。

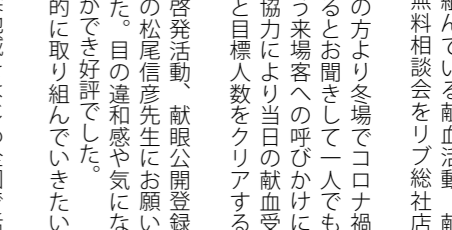


毎年継続事業として取り組んでいる献血活動、献眼公開登録受付、目の無料相談会をリブ総社店にて行いました。

岡山県赤十字血液センターの方より冬場でコロナ禍の中で大変血液が不足しているとお聞きして一人でも多くの方へご協力を頂けるよう来場客への呼びかけにも力が入りました。皆様のご協力により当日の献血受付が88名、献血者数65名と目標人数をクリアすることが出来ました。

また当日は、アイバンクの啓発活動、献眼公開登録受付と岡山県アイバンク理事の松尾信彦先生にお願いし目の無料相談会も行いました。目の違和感や気になることなど先生に気軽に相談ができ好評でした。

今後とも重点事業とし積極的に取り組んでいきたいと思っております。



新会員ご紹介 1 クラブ名 2 新会員名 3 スポンサー 4 入会年月 (2020年12月~2021年4月)



8R1Z 米子錦ライオンズクラブ
米子市立図書館への図書寄贈
2021年3月25日(木)
場所: 米子市立図書館



8R1Z 西伯南ライオンズクラブ
献血啓蒙推進運動
2020年8月21日・2021年2月19日
場所: 南部町役場・法勝寺行舎・天満行舎・西伯病院 動員数: 延べ69名



7R2Z 倉吉打吹ライオンズクラブ
倉吉打吹流しびな
2021年4月4日(日) 動員数: 26名
場所: 玉川(土蔵群辺り) 賀茂神社(奉納)

4月4日(日) 雨天ではありましたが、打吹流しびなを開催しました。昨年度は新型コロナウイルスが始めた頃で、中止を余儀なくされましたが今年度はコロナ禍でも出来ることを検討していき、保育園・幼稚園が会場に来て流すことはせず、絵馬だけを事前に配布し、願を記入してもらい、回収して代表児童2名及び会長・委員長の計4名のみで流す小規模のものとして開催しました。400枚程度あった絵馬は、賀茂神社へ奉納させて頂きました。

また、マスコミも5、6社来ており、翌日の新聞等では、賑わいを見せておりました。

西伯南ライオンズクラブではアクティビティーとして毎年8月と2月に献血協力活動を行っています。

クラブメンバーと関係各所 近隣の方などへ声掛け、献血協力をお願いをしています。おかげさまで今年度も多数の方の協力をいただきました。ありがとうございます。

新型コロナウイルスの影響により、どの業界も大変な状況が続いていると思われませんが、そうした中でも輸血を必要とする方がいらつしやいます。その方々を救うためにも今後も献血活動を継続していきたいと思えます。皆様のご協力をお願い致します。

米子錦 LC 45周年より始めた A.C.T. です。図書館内に「米子錦ライオンズクラブ文庫」を設置し毎年、図書館の希望する本を図書館で選んでいただいています。

今年度12年目となりました。



第3回キャビネット会議議事録
日時: 2021年1月30日(土)
会場: ANAクラウンプラザホテル岡山+WEB

● 開会宣言 地区ガバナー 金 磯 毅
● 出席者紹介 キャビネット副幹事 難波 進
● 地区ガバナー挨拶 地区ガバナー 金 磯 毅
年未まで大変であった。新しい職員を育てる事、秋口から複合の会則委員を担うこと、昨年は複合の運営マニュアルが作られていないので、会則がなかったことなど調べる作業を行っている。先日キャビネット事務局においては、監査役に監査を行い、お褒めの言葉をいただき、半年の苦労が報われた。報告書が地区と年次大会会費振り分けが行われていない等、歪な形となっているが、有りの儘を提出し審議いただくこととした。午前の名譽顧問会議において、第二副地区ガバナー立候補の藤井信英氏が、改革ではなく変化に対応していく事が、結果として改革になる。大いに同意である。今まで軽やか運営とはいえないが、精一杯行ってきた。二人の事務局職員には素晴らしい職員として活躍してもらいたい。滝口 I.T. M.C 委員長に地区の HP 上に、事務局が発表した資料を確認できるように、I.T を使った効率化を図った。月ごとと並べているが、7月頃は事務局が混沌としており、数件の書類を紛失。本多事務局員から事務局員が代わり、育て上げるのは大変だった。昨年の12月以降資料は整然と整っている。職員のリベルアップに努め、I.T を使い業務を自宅で行える状況を整え、次年度に繋げる。

議事ならびに報告 地区ガバナー 金 磯 毅
1 次期地区ガバナー候補者届出推薦について
次期地区ガバナー立候補届出書規則による2021~2022年度336・B地区ガバナー立候補届出書が、3リジョン1ゾーン津山鶴山 LC 所属 平山智雄より、別紙の通り届けられている。

51名中46名挙手、過半数で承認
2 次期第一副地区ガバナー候補者推薦について
次期第一副地区ガバナー立候補届出規則による

今期、岡山東ライオンズクラブは認証60周年を迎えました。当初は昨年11月に記念式典を開催予定でしたが、コロナ禍で中止となりました。記念事業は予定通り実施しましたので、ご報告いたします。

なお、出来なかった祝宴は、規模を縮小してCN60記念会として5月6日に開催いたします。

これからも地域に必要とされるライオンズクラブを目指して活動を続ける所存です。

【認証60周年記念事業レポート】
1 防災倉庫贈呈 継続的アクティビティー。
CN60記念事業として岡山商科大学に贈呈。同大学は、岡山市と「災害時にお



奉 仕の精神を後世に伝えて半世紀を超え、岡山吉備ライオンズクラブ認証55周年記念式典を開催するに辺り、ご来賓並びに336・B地区ガバナー、地区役員の方々、スポンサークラブ、ブラザークラブの皆様方多数のご臨席を賜り開催いたしました。

我が岡山吉備ライオンズクラブは、岡山後楽ライオンズクラブ・岡山旭ライオンズクラブをスポンサーに、1965年11月28日に336・B地区で39番目のクラブとして結成され、この度55周年を迎える事ができました。

1R・3Z
岡山吉備ライオンズクラブ
認証55周年
記念事業



2 イルミネーション贈呈 岡山市冬の風物詩「MOMOTAROH FANTASY 2020冬」枝川の周辺をイルミネーションが明るく彩る。

3 楽器(HORN)贈呈 岡山市ジュニアオーケストラにホルンを贈呈した。ジュニアオーケストラの演奏会での活躍を願っている。



【認証55周年記念事業として】
1 岡山県赤十字センターへスミス製テント寄贈
2 ポーイスカウト都窪第二団へ助成金贈呈
3 エコキャップ回収運動の収益を、ユニセフを通じて世界の子ども達へワクチンを届けました。経口ポリオワクチン3200回分・はしかワクチン1040回分
4 岡山吉備ライオンズクラブソフトボール大会の開催
LCIFへ1000ドル献金

2021~2022年度336・B地区第一副地区ガバナー立候補届出書が、7リジョン1ゾーン鳥取 LC 所属西尾慎一より、別紙の通り届けられている。

51名中47名挙手、過半数で承認
2 次期第二副地区ガバナー候補者推薦について
次期第二副地区ガバナー立候補届出規則による2021~2022年度336・B地区第二副地区ガバナー立候補届出書が、1リジョン3ゾーン岡山みらい LC 所属藤井信英より、別紙の通り届けられている。

51名中48名挙手、過半数で承認
4 次期地区役員・委員の選考要領について
キャビネット幹事 坂本 誠
次期地区役員・委員等の人選は、第一副地区ガバナーが地区ガバナー就任時に任命する(山口博)・次期もRCはあるか? (平山智雄)・次年度も、RCは置く。
5 第67回336・B地区年次大会について
地区年次大会委員長 岩本 秋男
新型コロナウイルスの感染拡大を受け、地区年次大会開催に懸念が生じ、地区年次大会12ホストクラブによる部会長会議において審議の結果、第2回キャビネット会議で承認された地区年次大会開催事項を変更せざるを得ない。大会内容を変更し、第67回地区年次大会セレモニーの開催を提案する。概要の説明を、長谷川実行委員長にお願いする。

地区年次大会実行委員長 長谷川 誠
ホストクラブによる実行委員会、打ち合わせ会を4回開催。岡山シンフォニーホールで開催すべく、早い段階から準備を行って部会もあるが、以下の通り提案する。
①地区年次大会前夜祭は中止
②記念ゴルフ大会は中止
③代議員総会、指名・選挙会は前年度的方式に準ずる
④地区年次大会は中止し、地区年次大会セレモニーを2021年4月11日(日)に開催

- ⑤第67回地区年次大会記念誌を発行
- ⑥第67回地区年次大会組織を廃止
- ⑦地区年次大会総務部会、代議員会・指名選挙委員会を設置

51名中49名拳手、過半数で承認
 地区役員提案・報告事項および参考資料
 キャビネット幹事 坂本 誠

51名中42名拳手、過半数で承認
 提案②青少年育成資金の通帳抹消について

51名中34名拳手、過半数で承認
 GLT地区コーディネーター 内山 茂

報告事項①今年度のGLTは、ライオンズクラブの道德綱領の強調が重点目標である。当日資料の「道德規準と行動(クラブ役員)」について、会員に一度目を通してほしい。
 報告事項②地区の常設委員会と各クラブ内の常設委員会の名称がリンクしておらず、地区委員会の提案などを、クラブなどの委員会が担当するか戸惑うことがある。
 GMT・FWT地区コーディネーター 上田 裕子

報告事項①上半期、新しく「Peer-in Motion Okayama支部(2020年10月30日、会員数5名)」が発足した。
 報告事項②「岡山みらいレオクラブ(2020年12月30日、会員数26名)」が発足した。地域を基盤とする12歳〜18歳からなる。
 報告事項③ASK1運動について88クラブ中61クラブから回答があった。
 HPを開設したらアプローチがあった。例会を体験してもらい、入会を勧めている。例会を体験したの回答があった。

報告事項④ヘアドネーションは40名、古本募金は1,098冊・53,222円であった。
 「図書館の館内整理の際に古本募金を行っている」といった情報提供も受けている。
 報告事項⑤クラブ支部にスポットを当て、支部へのアンケートをもとに会員増強セミナーを行った。

GLT地区コーディネーター 四木 秀章
 提案①薬物乱用防止講師養成講習会は、新型コロナの影響で中止となった。
 提案②青少年野球教室は、中止のため取り下げ事項として取り上げてほしい。

提案③池田動物園への寄付について、岡山青年会議所が近く池田動物園にキリンを贈呈する。ここに合わせ、地区の合同アクティビティとして、キリンのお披露目会に合せて池田動物園への寄付を提案したい。
 提案④次年度組織について、今後リモート会議を多く行う事となる、内容を充実させたい。
 提案⑤次期キャビネット事務局移転について、本提案は取り下げ、第4回キャビネット会議で再度提出

第一副地区ガバナー 平山 智雄
 提案①次期キャビネット準備室へメールの転送については、取り下げ
 提案②次期キャビネット準備金1千万円の資金移動と利用について、本提案は削除
 提案③次期キャビネット事務局移転について、本提案は取り下げ、第4回キャビネット会議で再度提出

第4回キャビネット会議 4月17日(国際交流センター)開催予定
 第67回336・B地区地区年次大会中止
 第67回336・A地区地区年次大会中止
 103回ライオンズクラブ国際協会(モントリオール)登録の案内
 2020・2021年度上半期会計監査報告書(モントリオール)登録のご案内
 報告事項②第67回336複合地区年次大会予備登録について

報告事項③2018・2019 渡部国際理事
 LCIF・アラト委員長・宮重 美信
 提案事項①三色運動の準備(案)災害発生時に指示運営者を明確にし、一目で識別可能にする「赤帽」ライオンズクラブ・アラトオフィサー青帽・コマンドー黄色のハンカチーフ・Wellness「Need serve」年度末までにサンプルを発送する。

議決行使出席者49名中賛成45名
 議決行使出席者49名中賛成44名(うちウエブ出席賛成4名)《可決》
 報告事項
 ・LCIFへの参加促進(1月末現在)
 ・アラトコマンドーの登録募集(2月末時点で30名)
 ・LCIF 西日本災害対策備蓄基地構想岡山県において岡山空港に同様の施設確保の予定
 提案事項② LCIF 交付金事業申請
 提案事項③ LCIF 交付金事業申請
 倉敷市真備町に建設される防災「コミュニティハウス」での災害支援助資保管庫に常備する発電機や被災者のための生活必需品等の支援助資寄贈事業として、320万円を地区から拠出する旨賛同をいただいた。

議決行使出席者49名中賛成48名
 (うちウエブ出席賛成5名)
 議決行使出席者49名中賛成47名(うちウエブ出席賛成2名)《よって議案⑥可決》
 議案⑦地区監査委員の資格規定(案)の制定と実施について336・B地区に監査委員の規約がないため、新たに制定したい。
 議決行使出席者49名中賛成38名(うちウエブ出席賛成4名)《よって議案⑦可決》
 地区GLTコーディネーター 内山 茂
 報告事項・公認ガイディングライオン研修会開催結果の報告
 地区GSTコーディネーター 四木 秀章
 LCIF地区シェアリング交付金申請による池田動物園への支援事業について
 子どもたちがキリンに、エサやり体験が出来るようキリンの背の高さに合わせたえさやり台を寄贈、子どもたちの体験を援助し動物園の入場者増も実現できる。

議決行使出席者49名中賛成33名
 (うちウエブ出席賛成3名)《可決》
 議決行使出席者49名中賛成33名
 (うちウエブ出席賛成3名)《可決》

上半期会計監査では、現金出納簿や預金帳簿、領収証との確認作業と仕訳が間に合わず、不細工な報告となり、支出の部について、改めて確認した。地区会費と大会費との仕訳ができていないが、収支全体としては55%の拠出となっており、ほぼ予定通りの収支としてご了解いただきたい。
 報告事項①第103回ライオンズクラブ国際協会バーチャル国際大会について
 ・『子どもの未来 古本募金』ならびに『ヘアドネーション』各事業での現状報告
 ・6R1Z笠岡ライオンズクラブ 6月30日にて解散報告があった

候補支援委員会支援金特別調査チーム中間報告
 報告事項④2020年度経費収支計算書(修正後)
 ⑤時間の関係上お目通しください。
 ⑥その他 なし

閉会宣言・地区ガバナー 金礪 毅
 昨日、本日と、3時間渡部国際理事について議論を交わした。9割方解明できたが、話を伺いたいお二人が欠席で、全てが解明できない。最終報告書ガバナーチームで作成し、第4回キャビネット会議で提出する。激動のこの時期、変化に対応し、残りの4ヶ月取り組んでいく所存である。
 議事録作成人 キャビネット副幹事 赤澤 洋
 議事録署名人 キャビネット副幹事 青砥 徳直

第4回キャビネット会議議事録
 日時：2021年4月17日(土)
 会場：岡山国際交流センター+WEB
 ●開会宣言 地区ガバナー 金礪 毅
 ●出席者紹介 キャビネット副幹事 松岡 哲也
 ●国際理事挨拶 渡部 雅文
 ●地区ガバナー挨拶 地区ガバナー 金礪 毅
 ●地区役員提案・報告事項および参考資料
 提案事項①地区ガバナーエレクト平山智雄 先日行われた年次大会代議員投票において、ガバナーエレクトに承認いただき、心から御礼申し上げる。今までは他人事のような気分だったが格なる以上は一生懸命に努めさせていただく。
 ●2021・2022年度地区アクティビティ・スローガン『サムシング ニュー Something New』
 ●2021・2022年度地区ガバナースローガン『誇りと自信、そして前へ』
 次へ引き継いでいくこと自体も必然的に「誇り」が持てる。自信」をもって、積極的に前へ向かって進むことが重要である。みんなで明るく楽しい活動をし、引いてはそれが『会員増強』に繋がります。メンバーも「L」の誇り」が持てれば、必然的に退会者の減少につながるはずである。

地区ガバナー 金礪 毅
 ・今年度MJF 献金者集計
 ・バーチャル国際大会に関するLCIからの連絡事項
 【質問事項】4R・RC住吉孝文
 地区年次大会で実施された岡山・鳥取両県の医師会への寄付事業について、キャビネット会議での事前の了解が得られていないのではないかと。
 金礪地区ガバナー
 大会予算のなかで記念品費として計上している275万円を賄った。キャビネット会議での大会予算案承認にて了解されたものとご理解いただきたい。
 岩本大会委員長
 医師会への寄付事業については、私が提案をした。キャビネット会議での承認は確かに得ていないが、大会予算として承認いただいていることから、大会委員会にある程度の権限を持たせていただき、任せていただくという認識にて実施していかねば、このコロナ禍の中では不可能であったと思う。ライオンズクラブの本質は、「Well Serve」であることから、ご理解、ご承諾をいただきたい。

報告事項②2020・2021年度クラブ優秀賞、地区チーム優秀賞について
 ⑤その他

閉会宣言 地区ガバナー 金礪 毅
 第67回地区年次大会は、残念に思う。コロナウイルス感染は予断を許さない状況にある。ワクチン接種が進めば、津山での地区大会開催の見通しも明るい。皆様方のご協力をよろしく願います。
 ●2021・2022年度地区会費・地区大会費について
 地区会費・・・月850円・地区大会費・・・月300円 合計1,150円(今年度同様なお、二人目以降家族会員は0円とする)
 ●地区緊急援助資金年度での補填について
 次年度での補填は行わない。
 ●第68回地区年次大会について
 開催日時・・・2022年4月17日(日)
 開催場所・・・岡山県津山市津山文化センターホストクラブ・・・3R・1Z・2Z所属 11クラブ、2支部とする
 《以上、第67回地区年次大会代議員会にて承認済み》
 提案・・・キャビネット幹事 坂本 誠
 議案①キャビネット事務局職員人事(ガバナー・キャビネット事務局就業規則第5章人事・新たな制定について、人事に関する事務局規定と就業規則が重複しているため、ひとつにまとめた。
 ①任免(案)
 次期キャビネット事務局員の任免は、当該期の第一副地区ガバナーがガバナーエレクトの承認を地区年次大会で受けた後、現地区ガバナーと協議し、現地区ガバナーが任免する。地区ガバナーの了承のもとに現キャビネット幹事が人事を行う。
 議決行使出席者名48名中賛成34名(うちウエブ出席者3名)《よって、議案①は否決(二度にわたる内容修正にて)可決》

編集後記
 今期の地区情報誌最終号であります2020・2021年度THE LION TIMES Vol. 03を発行するに当たり、会員並びにクラブ事務局の皆様のご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。
 鳥取岡山両県下では新型コロナウイルス感染症拡大の影響で様々な活動が制約を受ける中でも、各クラブより沢山の活動報告、新会員様のご入会等々誌面を埋めるネタは尽きませんでした。自信を持って次期委員会へと引き継ぎができます。1年間まことにお世話になりました。ありがとうございます。

地区IT・MC委員会チームメンバー
 1R 上山 広倫(邑久LC)
 2R 滝口 広志(岡山西LC)
 3R 樋口 登(湯原LC)
 4R 三浦 元(倉敷水島LC)
 5R 岡田 輝夫(倉敷東LC)
 6R 坪井 伸之(矢掛LC)
 7R 安藤 充勉(倉吉打吹LC)
 8R 榎野 睦丸(米子プレートサウスLC)
 担当副幹事
 4R 菊池 東(玉島LC)
 7R 松本 匡司郎(鳥取LC)

発行日 2021年6月25日
 発行 ライオンズクラブ国際協会336B地区
 発行者 地区ガバナー 金礪 毅
 制作 ライオンズクラブ国際協会
 336B地区IT・MC委員会
 企画・デザイン・印刷 株式会社滝印刷



※誌面の都合上各議事録は、抜粋して掲載しております。詳細は地区HPでご確認ください。



むし歯をふせごう！

このみずみずしさを未来へ
鳥取県

フッ素入り歯みがき剤の上手な使いかた

- ほとんどの人が毎日歯をみがいています。(20歳代：100%)
- しかし、大人になるとほとんどの人がむし歯にかかっています。(20歳代：91.9%)
- それは歯ブラシだけの歯みがきでは、「歯と歯の間」や「奥歯のみぞ」まで毛先が届かないため、そこからむし歯にかかりやすいからです。
- 歯みがきの時は、歯をつよくする「フッ素」入りの歯みがき剤を上手に使うようにしましょう。

(データ出典：H22 県民歯科疾患実態調査)



けんきトリピー

2回みがき法のすすめ ~ダブルブラッシング法~

1回目 ファーストブラッシング

1. ていねいに歯をよくみがく
(3分以上、歯垢をとる。フッ素入り歯みがき剤はつけてもつけなくてもどちらでもよい。)
2. 水でよくゆすぐ (うがいは納得いくまで何回でも)



2回目 セカンドブラッシング

3. 歯ブラシにフッ素入り歯みがき剤をつける (量は年齢別)
4. 全部の歯に歯みがき剤をいきわたらせるように、30秒くらいみがく
5. 10~15ml(※)の水で5秒くらいブクブクうがいをする (1回のみ)
6. 1~2時間は食べたり飲んだりしない
(※) 5.の水の量は、ペットボトルのキャップ2杯(10ml)か3杯(15ml)です。



正しい歯のみがき方



年齢	使用量 (ペースト状の歯みがき剤)	使う時のポイント
6か月~2歳	切った爪程度 (子ども)	・仕上げみがきに保護者が使う ・泡状のものもおすすめ
3~5歳	5mm以下	・寝る前が効果的 ・ゆすぎは5~10mlの水で1回 (5秒)
6~14歳	1cm程度	・寝る前が効果的 ・ゆすぎは10~15mlの水で1回 (5秒)
15歳以上	2cm程度	・寝る前が効果的 ・ゆすぎは10~15mlの水で1回 (5秒)

(出典) う蝕予防のためのフッ化物配合歯磨剤応用マニュアル (フッ化物応用研究会)

歯みがき剤はどのくらい使うの？

発行：鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課 監修：一般社団法人鳥取県歯科医師会

《広告》

詳しい情報は：<https://www.pref.tottori.lg.jp/secure/397297/musiba2.pdf> …QRコード➡

